



**ELYSEUM**  
wellness & spa

## KUNDALINI YOGA IM GRAND ELYSEE HAMBURG

*Kommen Sie in Zeiten des Umbruchs in Einklang mit sich selbst durch eine gemeinsame morgendliche Kundalini Yogastunde mit Raphaela TiagaPriti Kaur.*

*Erleben Sie eine tiefe Verbindung zu Ihrem Atem, Geist und Körper auf verschiedenen Ebenen bei einem fantastischen Blick über die Stadt auf unserer Dachterrasse.*

Ob Einsteiger oder erfahrener Yogi – wir freuen uns auf eine entspannte Yogastunde mit Ihnen!

**Termine:** Sa., 08.08 um 08:30 Uhr  
So., 09.08 um 08:30 Uhr

**Dauer:** ca. 60 Minuten

**Teilnehmerzahl:** Maximal 12 Personen

*Bitte melden Sie sich für die kostenlose Teilnahme an der Spa Rezeption an.*

